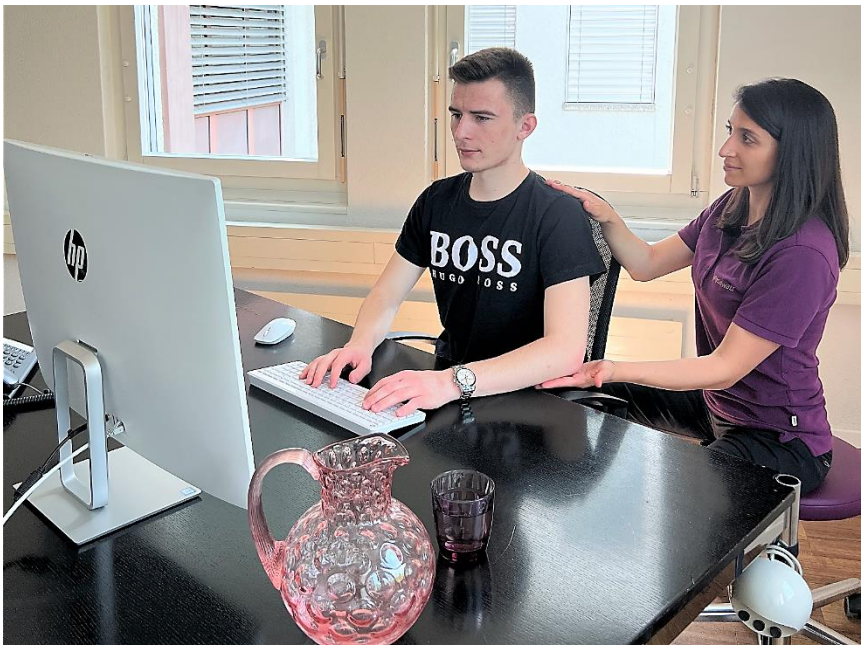
physio watt Praxis Katja Schülke-Krasniqi AG, Dorfstrasse 51, 8105 Watt, Tel.: 043 542 39 52, info@physiowatt.ch

physio watt

Ergonomische Arbeitsplatzberatung
Helfen Sie mit Beschwerden vorzubeugen!



Heutzutage sind viele Büroarbeitsplätze mit verstellbaren / ergonomischen Tischen, Bürostühlen, vielleicht sogar mit ergonomischen Tastaturen etc. eingerichtet. Trotzdem kommt es zu Verspannungen und Schmerzen im Nacken und Kopfbereich.

Warum?

Die Erfahrung zeigt, dass die meisten Mitarbeiter nicht wissen, wie sie Tisch, Stuhl und Computer richtig einstellen müssen.
Bei einer Beratung erfahren Sie einfach erklärt, auf was Sie achten müssen und was Sie zusätzlich zur Entspannung zwischendurch tun können.

Wie?

Vor Ort erhalten Sie, an Ihrem Büroarbeitsplatz, eine kompetente Beratung, im Rahmen einer Einzelberatung oder einem Workshop für Ihre Mitarbeitenden.

Sind Sie interessiert? Fragen Sie im Sekretariat der physio watt unter 043 542 39 52 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@physiowatt.ch.